

				施設長	副施設長	調理担当
月	火	水	木	金	土	
1日					おかゆ かぼちゃ ごもく に 南瓜の五目煮 にんじんマッシュ オレンジコンポート ごもく 五目おじや やさしい いた もの 野菜の炒め物 はるさめ 麴のみそ汁	
3日	4日	5日	6日	7日	8日	
おかゆ こうや どうふ に もの 高野豆腐の煮物 たま あまに 玉ねぎの甘煮 ブロッコリーのくす煮	おかゆ ぶたにくやわ に 豚肉柔らか煮 やわ やさい いた 柔らか野菜炒め トマトのつぶし煮	おかゆ しろみ さかな に つ 白身魚の煮付け あ 揚げと小松菜の煮浸し たま 玉ねぎのみそ汁	おかゆ おでん風 ささみと野菜の煮物 ささみと野菜の煮物 きゅうりのおろし煮	おかゆ ささみと野菜の煮物 トマトの葛とじ はるさめ 春雨のスープ	おかゆ ごもく いた に 五目みそ炒め煮 やさしい に びた 野菜の煮浸し にんじん しろ 人参のみそ汁	
おかゆ やさしい にもの 野菜の煮物 はくさい しろ 白菜のみそ汁	おかゆ やさしい に 野菜のスープ煮 かぼちゃの甘煮	おかゆ じゃがいものうま煮 オレンジコンポート	にゅうめん はくさい いた に 野菜の炒め煮 さつま芋マッシュ	おかゆ 野菜のケチャップ炒め りんごのコンポート	おかゆ キャベツのくす煮 あか 赤ちゃんせんべい	
スポーツの日	11日	12日	13日	14日	15日	
	おかゆ にく ふう 肉じゃが風 ブロッコリーのくす煮 レタススープ	おかゆ にく だんご に 肉団子のくす煮 ほうれん草の煮浸し あき 秋なすのみそ汁	おかゆ クリームシチュー はくさい に つ 白菜の煮付け にんじん に 人参おろし煮	おかゆ しろみ さかな に 白身魚の煮ほぐし やわ やさい いた 柔らか野菜炒め バナナコンポート	おかゆ とうふ やさい 豆腐の野菜あんかけ やわ やさい いた 柔らかブロッコリー 春雨スープ	
	おかゆ なんきん に つ 南瓜の煮付け りんごのおろし煮	おかゆ とうふ やさい に つ 豆腐と野菜の煮付け たま あまに 玉ねぎ甘煮	おじや はくさい に 野菜のコンソメ煮 さつまいものつぶし煮	おかゆ かぼちゃのポトフ風煮物 はるさめ 麴のすまし汁	みそおじや さつま芋と野菜の煮付け にんじん あまに 人参の甘煮	
17日	18日	19日	20日	21日	22日	
おかゆ ポークビーンズ キャベツとわかめの煮物 マッシュ南瓜	おかゆ どり ミンチ肉と野菜の煮物 ほうれん草のくす煮 わかめのみそ汁	おかゆ なんきん 南瓜のそぼろ煮 キャベツのナムル風 バナナコンポート	おかゆ ささみのほぐし煮 ほうれん草とちやしのソテー トマトつぶし煮	おかゆ カラスカレイの煮付け やわ やさい いた 柔らかいんげん豆 豚汁	おかゆ やわ や 柔らか焼きそば カリフラワーのくす煮 すまし汁	
おかゆ ツナと野菜のポトフ トマトコンポート	おかゆ やさしい やわ に 野菜の柔らか煮 はるさめ 春雨のスープ	おかゆ やわ やさい いた 柔らか野菜炒め あか 赤ちゃんせんべい	ごもく 五目かゆ シチュー風煮物 きゅうりのおろし煮	きな粉がゆ とうふ やさい 豆腐の野菜あんかけ はくさい やわ に 白菜の柔らか煮	おかゆ ツナと野菜の炒め煮 りんごコンポート	
24日	25日	26日	27日	28日	29日	31日(月)
おかゆ どり ミンチと野菜のトマト煮 ブロッコリーのつぶし煮 野菜のみそ汁	おかゆ しろみ さかな に つ 白身魚の煮付け 小松菜の柔らか煮 わかめのみそ汁	おかゆ とり 鶏つくねの煮物 にんじん ふう 人参サラダ風 バナナコンポート	おかゆ はるさめ やさい にもの 春雨と野菜の煮物 ブロッコリーの柔らか煮 さんどまめ 三度豆のスープ	おかゆ しやけ 鮭のちゃんちゃん焼き風 しお 塩ゆでアスパラガス ちゅうか 中華スープ	おかゆ ちくせんに ふう 筑前煮風 じゃが芋のつぶし煮 りんごコンポート	おかゆ どり ミンチ肉のくす煮 に 煮トマト やさしい 野菜スープ
おかゆ やさしい こめめん にもの 野菜と米粉麺の煮物 さつまいもの甘煮	おかゆ とうふ やさい に つ 豆腐と野菜の煮付け レタスのくす煮	あお 青のりおじや かぼちゃの煮物 たま あまに 玉ねぎの甘煮	おかゆ やさしい やわ いた 野菜の柔らか炒め みかんコンポート	おかゆ やわ この や 柔らかお好み焼き きゅうりのおろし煮	にゅうめん とうふ やさい にもの 豆腐と野菜の煮物 あか 赤ちゃんせんべい	おかゆ やさしい ふう 野菜のポトフ風 さつまいもの煮物

☆離乳食の献立には、入荷状況や栄養バランスを考え、いろいろな野菜を組み合わせ使用しています☆