

|     | 月                                     | 火                                                   | 水                                         | 木                                                    | 金                                         | 土                                         |
|-----|---------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 昼食  |                                       |                                                     |                                           |                                                      |                                           | 1日                                        |
|     |                                       |                                                     |                                           |                                                      |                                           | 南瓜の五目あんかけ<br>あらびきウィンナー<br>麩のみそ汁・カップデザート   |
| おやつ |                                       |                                                     |                                           |                                                      |                                           | オレンジ<br>せんべい                              |
| 昼食  | 3日<br>高野豆腐のオランダ煮<br>ブロッコリー<br>オニオンスープ | ☆4日<br>豚肉しょうが焼き<br>野菜炒め<br>にらのみそ汁                   | ☆5日<br>鰯のレモン焼き<br>京揚げと小松菜の煮浸し<br>玉ねぎのみそ汁  | 6日<br>おでん<br>きゅうりとわかめの酢の物<br>梨                       | ☆7日<br>秋野菜の寄せ揚げ<br>トマト<br>春雨スープ           | 8日<br>五目みそ炒め煮<br>コーンソテー<br>うす揚げのみそ汁       |
|     | おやつ<br>ホットケーキ                         | 小魚大豆<br>せんべい                                        | みかんタルト                                    | さつま芋入り豆腐ドーナツ                                         | りんご<br>せんべい                               | ソイアイス(幼児)<br>豆乳プリン(乳児)<br>ビスケット           |
| 昼食  | 10日<br>スポーツの日                         | ☆11日<br>肉じゃが<br>ブロッコリー<br>すまし汁                      | ☆12日<br>ひじきつくね焼き<br>ほうれん草のごま和え<br>秋なすのみそ汁 | ☆13日<br>栗ご飯 から揚げ<br>白菜のおかか和え<br>豆腐のみそ汁               | 14日<br>ぶりの照り焼き<br>れんこんのマリネ<br>バナナ         | 15日 (運動会)<br>豆腐チャンプル<br>蒸しシュウマイ<br>かきたま風汁 |
|     | おやつ                                   | パイナップル<br>せんべい                                      | スイートポテト                                   | キャロットジャムパン                                           | かぼちゃかん                                    | さつま芋のみたらしあんかけ                             |
| 昼食  | 17日<br>ボークビーンズ<br>和風サラダ<br>トマト        | ☆18日<br>鶏肉のザクザクフライ風<br>パンサンサー (中華風春雨サラダ)<br>わかめのみそ汁 | ☆19日<br>南瓜のそぼろ煮<br>キャベツのナムル<br>ぶどうゼリー     | 20日 (3, 4, 5歳児弁当日)<br>メンチカツ<br>シルバーサラダ<br>小松菜とツナのスープ | ☆21日<br>鯖のしょうが煮<br>三度豆のごま和え<br>豚汁         | 22日<br>焼きそば<br>カリフラワーサラダ<br>野菜スープ         |
|     | おやつ<br>パンブキンケーキ                       | プリンアラモード                                            | バナナ<br>せんべい                               | さつまいもクッキー                                            | きなこ揚げパン                                   | キウイ<br>せんべい                               |
| 昼食  | 24日<br>鶏肉のトマト煮スパゲティー添え<br>ブロッコリー<br>柿 | ☆25日<br>白身魚の幽庵地焼き<br>小松菜と厚揚げの炒め物<br>中華風スープ          | ☆26日<br>鶏つくねの煮物<br>人参サラダ<br>野菜ミックスジュース    | 27日<br>春巻き<br>ブロッコリーサラダ<br>三度豆のスープ                   | ☆28日<br>鮭のちゃんちゃん焼き風<br>塩ゆでアスパラガス<br>五目スープ | 29日<br>筑前煮<br>巻き昆布<br>りんご                 |
|     | おやつ<br>フォー(ベトナムの麺料理)                  | もちゼリー<br>せんべい                                       | 栗入り蒸しパン                                   | みかん<br>せんべい                                          | シーチキン入りお好み焼き                              | カップデザート                                   |

\*入荷状況などによりメニューを変更させていただく場合がございます。