

離乳食 献立予定表 2022年 8月				施設長	副施設長	調理担当
	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
風食 1時	おかゆ 肉じゃが ブロッコリーのくず煮 麩のすまし汁	おかゆ 鶏肉と豆腐のもの 小松菜と厚揚げの炒め物 野菜スープ	おかゆ 白身魚の煮付け じゃがいもの炊き合わせ わかめのみそ汁	おかゆ 鶏肉の柔らか煮 きゅうりのおろし煮 野菜のみそ汁	おかゆ 柔らか切干大根煮 かぼちゃの煮物 野菜のすまし汁	おかゆ じゃが芋とミンチの炒め煮 ブロッコリーの柔らか煮 豆腐のすまし汁
	おかゆ 野菜とマカロニのスープ りんごコンポート	おかゆ 野菜の柔らか煮 さつまいものつぶし煮	おかゆ チンゲン菜の炒め煮 にんじんマッシュ	おかゆ 野菜の煮込み バナナのコンポート	おかゆ 野菜のトマト煮 赤ちゃんせんべい	おかゆ 野菜と厚揚げの煮物 たまねぎ炒め煮
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
風食 1時	おかゆ 鶏肉と野菜のシチュー風 きゅうりのくず煮 トマトのつぶし煮	おかゆ 白身魚のスープ煮 じゃが芋と厚揚げの煮物 豆腐の煮付け	おかゆ 豆腐の五目あんかけ きゅうりのおろし煮 たまねぎのみそ汁	やま 山の日	おかゆ 野菜のそぼろ煮 ほうれん草とやしのソテー うす揚げのみそ汁	おかゆ 豚肉と南瓜の柔らか煮 きゅうりとわかめの酢の物風 なすのみそ汁
	おかゆ 野菜の柔らか炒め にんじん甘煮	おかゆ 野菜のみそ炒め風 赤ちゃんせんべい	おかゆ 野菜のスープ煮 バナナコンポート		おかゆ 八宝菜風煮物 オレンジコンポート	おかゆ 鯉のりがゆ 柔らか野菜炒め さつまいもの甘煮
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
風食 1時	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 大根つぶし煮 ポテトサラダ風	おかゆ 大豆の五目煮 キャベツの煮物 野菜のみそ汁	おかゆ 鶏ささみ肉のほくし煮 ミネストローネ風 マッシュポテト	おかゆ 焼き魚ほくし煮 野菜のコンソメ煮 バナナのコンポート	おかゆ 肉団子のトマト煮 もやしのやわらか煮 臭だくさんみそ汁	おかゆ 筑前煮 ブロッコリーのアんかけ たまねぎのみそ汁
	おかゆ トマトの煮物 かぼちゃつぶし煮	おかゆ 柔らか野菜炒め りんごのコンポート	おかゆ 野菜の味噌煮 そうめんのすまし汁	おかゆ 五目おじや ポトフ風煮物 コーンスープ	おかゆ 春雨と野菜の煮物 赤ちゃんせんべい	にゅうめん 野菜の柔らか炒め 麩のみそ汁
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
風食 1時	おかゆ 鶏肉の野菜のシチュー風 アスパラ柔らか煮 トマトのつぶし煮	おかゆ 炒り豆腐 ひじきの煮物 マカロニ入りスープ	おかゆ 豚肉のそぼろ煮 野菜のケチャップ煮 野菜のみそ汁	おかゆ 野菜の八宝菜風 じゃが芋マッシュ オレンジコンポート	おかゆ 白身魚の煮付け 冬瓜の含め煮 けんちん汁風	おかゆ おでん風 ほうれん草の葛煮 かぼちゃのみそ汁
	おかゆ じゃがいもの含め煮 大根つぶし煮	おかゆ 野菜の炒め煮 さつまいもの甘煮	おかゆ 筑前煮風 野菜スープ	おかゆ 豆腐と野菜の柔らか煮 赤ちゃんせんべい	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ 大根マッシュ	みそおじや 胡瓜とツナのあっさり煮 りんごコンポート
	29日	30日	31日			
風食 1時	おかゆ 鶏肉のケチャップ煮 アスパラガスの炒め煮 かぼちゃの味噌汁	おかゆ 白身魚のトマト煮 白菜の煮浸し きのこスープ	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 にんじん甘煮 バナナコンポート			
	おかゆ 大根といんげんの煮物 オレンジコンポート	おかゆ 豆腐と野菜の炒め煮 臭だくさんみそ汁	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 レタススープ			

☆離乳食の献立は、入荷状況や栄養バランスを考え、いろいろな野菜を組み合わせ使用しています☆