

献立予定表 2022年 8月				施設長	副施設長	調理担当
	月	火	水	木	金	土
昼食	1日 肉じゃが ブロッコリー 麩のすまし汁	2日 まぐろと豆腐の揚げ団子 小松菜と厚揚げの炒め物 野菜スープ	3日 白身魚の照り焼き チンゲン菜ソテー わかめのみそ汁	4日 チキンカツ シルバーサラダ パイザヌスSoup	5日 鶏もも肉・すいとん(幼児)うどん(乳児) きりぼだいこん 切干大根の炒り煮 南瓜の煮物	6日 牛肉とじゃがいもの炒め煮 ブロッコリー 豆腐のすまし汁
おやつ	マカロニの みたらしあんかけ	メロン せんべい	もものタルト	チヂミ	みかん缶 せんべい	クラッカーサンド
昼食	8日 夏野菜カレー そうめん南瓜の和え物 トマト	9日 鯖のみそ煮 厚揚げと野菜の煮物 きのこのすまし汁	10日 炒り豆腐 和風サラダ にらのみそ汁	11日 山の日	12日 鶏もも肉の照り焼き ほうれん草ともやしのソテー うす揚げのみそ汁	13日 豚肉とかぼちゃの煮物 きゅうりとわかめの酢のもの なすのみそ汁
おやつ	すいか せんべい	ラスクパン	冷やしうどん		にんじん入り蒸しパン	カップデザート
昼食	15日 とうもろこしご飯 牛肉と糸こんにゃくの炒り煮 ポテトサラダ	16日 大豆の五目煮 あらびきウインナー キャベツのごまみそ汁	17日 ハンバーガー フライドポテト ミネストローネ	18日 鮭の塩焼き・塩ゆでいんげん豆 ひじきの煮付け バナナ	19日 肉団子 野菜ソテー 具だくさんみそ汁	20日 筑前煮 オクラのおかか和え たまごねぎのみそ汁
おやつ	みかんタルト	コーンフレーク	ぶどうゼリー せんべい	パンプキンケーキ	豆乳プリン せんべい	ゴールドキウイ せんべい
昼食	22日 白菜のクリーム煮 ほうれん草とトマトのツナサラダ りんご	23日 ぎせい豆腐 マカロニサラダ さつまいものみそ汁	24日 ミートローフ 野菜のトマト煮 コーンスープ	25日 ハム入りコロッケ 野菜のマヨネーズサラダ ももゼリー	26日 白身魚のレモン焼き とうがんのそぼろ煮 けんちん汁	27日 おでん 巻昆布 ゆばと三つ葉のすまし汁
おやつ	とうもろこし せんべい	メイプルマフィン	フルーツポンチ	豆腐のお焼き	ツナマヨパンケーキ	ソシアイス(乳児は豆乳ヨーグルト) せんべい
昼食	29日 揚げ鶏の野菜あんかけ 塩ゆでアスパラガス 南瓜のみそ汁	30日 鯖のムニエル ラタトゥイユ きのこスープ	31日 ビビンバ わかめスープ バナナ	*おやつには牛乳がつきます。 *すべての食材に 卵、乳製品を使用していません。 *入荷状況などにより、メニューを変更させていただくことがあります。		
おやつ	オレンジ せんべい	青りんごとみかんのゼリー	じゃがいものガレット			