

献立予定表 (2021年 10月)

	月	火	水	木	金	土
昼食					☆1日 八宝菜 蒸しシューマイ 中華風スープ	2日 南瓜の五目あんかけ あらびきウィンナー 豆腐の味噌汁
おやつ					栗入り蒸しパン	オレンジ せんべい
昼食	4日 高野豆腐のオランダ煮 ブロッコリー にらの味噌汁	☆5日 おでん 巻き昆布 梨	☆6日 鰯のレモン焼き 京揚げと小松菜の煮浸し かきたま風汁	7日 海鮮かき揚げ ブロッコリー 春雨スープ	☆8日 豚肉しょうが焼き 野菜炒め さつま芋の味噌汁	9日 五目みそ炒め煮 コーンソテー 豆腐とえのきのお吸い物
おやつ	小魚大豆 せんべい	フォー（ベトナムの麺料理）	ぶどうゼリー せんべい	りんご せんべい	おにぎり（鮭・わかめ）	キウイ ライスクッキー（いちご味）
昼食	☆11日 栗ご飯 鶏のから揚げ・ブロッコリー きのこのすまし汁	☆12日 肉じゃが 大根サラダ 秋ナスの味噌汁	☆13日 ひじきつくね焼き ほうれん草のごま和え すまし汁	☆14日 ぶりの照り焼き 白菜のおかかあえ 南瓜の味噌汁	15日 イタリアンスパゲティ あらびきウィンナー パイザヌススープ	16日（運動会） 豆腐チャンプル 焼きシューマイ 玉ねぎの味噌汁
おやつ	さつま芋のみたらしあんかけ	米粉のフルーツマフィン	スイートポテト	コーンフレーク	プリンアラモード	蒸し芋 せんべい
昼食	18日 鶏肉のトマト煮 三度豆ソテー オニオンスープ	☆19日 鰯のしょうが煮 ブロッコリー 豚汁	☆20日 南瓜のそぼろあんかけ シルバーサラダ 小松菜とツナのスープ	21日 ほうれん草入りメンチカツ キャベツのナムル うす揚げの味噌汁	☆22日 豚肉の塩麴焼き パンサンスー（中華風春雨サラダ） わかめの味噌汁	23日 焼きそば カリフラワーサラダ 野菜スープ
おやつ	みかん せんべい	りんごとさつま芋の重ね煮 柿	柿 せんべい	黒豆のカップケーキ	いがぐり坊や	バナナ せんべい
昼食	☆25日 すき焼き風煮 わかめと薄揚げの味噌汁 梨	☆26日 ポークビーンズ 和風サラダ トマト	27日（3、4、5歳児弁当日） 鶏つくねの煮物 人参サラダ みかん	28日 春巻き ブロッコリーサラダ 三度豆のスープ	☆29日 鮭のちゃんちゃん焼き 塩ゆでアスパラガス 五目スープ	30日 筑前煮 巻き昆布 りんご
おやつ	さつま芋入り豆腐ドーナツ	クラッカーサンド	米粉のパンプキンケーキ	りんごのタルト	米粉のチジミ	桃のタルト

* 入荷状況などによりメニューを変更させていただく場合がございます。