

献立予定表

2021年 8月

	月	火	水	木	金	土
ちゅう 昼 食	2日 とり にく て や 鶏もも肉の照り焼き ほうれん草ともやしのソテー 厚揚げの味噌汁	3日 まぐろと豆腐の揚げ団子 小松菜とコーンの炒め物 茄子の味噌汁	4日 さば み そ に 鯖の味噌煮 野菜の炊き合わせ きのこのすまし汁	5日 ぶたかた にく しおこうじや 豚肩ロース肉の塩麴焼き ブロッコリーサラダ 春雨のスープ	6日 すいとん(幼児) うどん(乳児) きりぼしだいこん い に 切干大根の炒り煮 かぼちゃ にも の 南瓜の煮物	7日 ぎゅうにく いた に 牛肉とじゃがいもの炒め煮 ブロッコリー 豆腐とわかめのすまし汁
おや つ	バナナ せんべい	水ようかん せんべい	桃のタルト	米粉のチヂミ	みかん缶 せんべい	クラッカーサンド
ちゅう 昼 食	9日 ふりかえきゅうじつ 振替休日	10日 なつやさい 夏野菜カレー そうめんかぼちゃのあえもの トマト	11日 い とうふ 炒り豆腐 和風サラダ わかめの味噌汁	12日 しろみざかな て や 白身魚の照り焼き ひじきと大豆の煮付け かぼちゃ みそしる 南瓜の味噌汁	13日 にく 肉じゃが ブロッコリー 豆腐のすまし汁	14日 ちくせんに 筑前煮 オクラのおかかあえ たま にも の 玉ねぎとうす揚げの味噌汁
おや つ		すいか せんべい	さつま芋のみたらしあんかけ	みかんタルト	デラウェア せんべい	手作り青りんごゼリー
ちゅう 昼 食	16日 にくだんご 肉団子 きりぼしだいこん 切干大根のサラダ パイザンヌスープ	17日 ぎせい豆腐 マカロニサラダ さつま芋の味噌汁	18日 ハンバーグ フライドポテト ミネストローネ	19日 さわら しおや 鯖の塩焼き チンゲン菜のソテー だいこん みそしる 大根とわかめの味噌汁	20日 ぎゅうにく い と 牛肉と糸こんにの炒り煮 ポテトサラダ とうふ みそしる 豆腐の味噌汁	21日 おでん ま こんぶ 巻き昆布 ゆばと三つ葉のすまし汁
おや つ	メロン せんべい	メイプルマフィン	みかんゼリー	豆乳プリン せんべい	米粉のパンブキンケーキ	オレンジ せんべい
ちゅう 昼 食	23日 あ とり やさい 揚げ鶏の野菜あんかけ アスパラガスの塩ゆで にらの味噌汁	24日 だいず ごもくに 大豆の五目煮 あらび 粗挽きウインナー キャベツの味噌汁	25日 ミートローフ 野菜のトマト煮 コーンスープ	26日 ハムコロッケ 野菜のマヨネーズ和え たま みそしる 玉ねぎの味噌汁	27日 さけ やき 鮭のレモン焼 ブロッコリーと野菜の和え物 とうがんのそぼろ煮	28日 ぶたにく にも の 豚肉とかぼちゃの煮物 きゅうりとわかめの酢のもの うす揚げの味噌汁
おや つ	とうもろこし せんべい	にんじんの蒸しパン	りんご せんべい	バナナスティックケーキ	豆腐きなこドーナツ	ライスクッキー(いちご味)
ちゅう 昼 食	30日 ほくさい に 白菜のクリーム煮 あらび 粗挽きウインナー 人参サラダ	31日 さば 鯖のムニエル ラタトゥイユ きのこスープ				
おや つ	コーンフレーク	豆乳ヨーグルト				

※おやつには牛乳がつきます。※すべての材料に卵・乳製品を使用していません。 ※入荷状況などによりメニューを変更させていただくことがあります。