

献立予定表 2021年 5月

	月	火	水	木	金	土
昼食						1日
おやつ						牛肉のうま煮 スナッペンとうソテー 豆腐の味噌汁 ライスクッキー(いちご味) バナナ
昼食	3日	4日	5日	6日	☆7日	8日
おやつ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	白身魚の野菜あんかけ 新じゃがの粉ふき芋 キャベツの味噌汁 寒天わらびもち風	豚肉のごまみそ焼き 野菜ソテー 清汁 おにぎり(鮭・わかめ)	鶏つくねと大根の煮物 巻昆布 さつま芋の味噌汁 いちごジャムクレープ
昼食	10日	☆11日	☆12日	13日	☆14日	15日
おやつ	ボークカレー 和風サラダ いちご みかんゼリー	ひじきつくね ブロッコリーのマヨネーズ和え きのこスープ りんごのタルト	カラスカレイの幽庵地焼き ほうれん草とベーコンの炒め物 切干大根の味噌汁 バナナ おかき	ブルコギ(韓国風焼肉) 豆腐のすまし汁 トマト 豆腐のお焼き	かぼちゃグラタン キャベツのおかか和え 豚肉と白菜のスープ 米粉のチヂミ	ビーフシチュー マカロニサラダ ブロッコリー オレンジ ライスクッキー(いちご味)
昼食	17日	☆18日	☆19日	20日	☆21日	22日
おやつ	豆腐ハンバーグ ひじきの煮付け 三度豆のスープ さつま芋のみたらしあんかけ	鶏もも肉の照り焼き ほうれん草ソテー コーンスープ 米粉のカントリーケーキ	鯖の煮付け 白菜とあげの煮びたし じゃが芋の味噌汁 りんご おかき	たけのご御飯 豆腐の五目あんかけ じゃが芋の味噌汁 南瓜マフィン	豚肉の味噌漬け 新じゃがの煮付け 玉ねぎの味噌汁 水ようかん おかき	ずき焼き風煮 ブロッコリー わかめの味噌汁 さつまいも入り蒸しパン
昼食	24日	☆25日	☆26日	27日	☆28日	29日
おやつ	鮭のしもん焼き ごぼうサラダ わかめスープ おかき りんご	八宝菜 中華スープ そら豆 焼き芋	チキンソテートマトソースかけ 中華風和え物 玉ねぎとわかめの味噌汁 新じゃがチップス	五目味噌炒め煮 あらびきウインナー 大根の味噌汁 スイートポテト	鶏肉のから揚げ 切干大根の炒り煮・ブロッコリー 白菜の味噌汁 いちごのスティックケーキ	牛肉のケチャップ煮 シルバーサラダ りんご フルーツポンチ
昼食	31日					
おやつ	肉団子の酢豚風 白菜のスープ 焼きりんご おかき					

<すべての食材に卵・乳製品を使用していません>*入荷状況などによりメニューを変更することがあります。>

※おやつに牛乳がつきます