

献立予定表 2021年 4月

	月	火	水	木	金	土
昼食				1日	2日	3日
おやつ				肉じゃが煮 ブロッコリーサラダ 米粉のパンケーキ	カレーの塩焼き トマト けんちん汁 蒸し芋 おかき	焼きそば カリフラワー 新じゃが芋の味噌汁 オレンジ ライスクッキー(いちご味)
	< ☆印は1号認定こどもの給食日です。 >					
昼食	5日	6日	7日	8日	9日	10日
おやつ	鶏もも肉の照り焼き さんぴらごぼう 豆腐と玉葱の味噌汁 みかんゼリー	ビーフンの五目炒め トマト さつま芋の味噌汁 りんご ライスクッキー(いちご味)	鶏肉と白菜の中華風煮 元気がでるサラダ 米粉のきな粉豆腐ドーナツ	白身魚のオリーブオイル焼き 青梗菜ソテー わかめの味噌汁 新じゃがのお焼き	筑前煮 巻昆布 豆腐のすまし汁 手作りおにぎり	豆腐の中華風煮 わかめときゅうりの酢の物 トマト スイートポテト
昼食	12日	13日	14日	15日	16日	17日
おやつ	ポークソテー ブロッコリーサラダ ミネストローネ メープルマフィン	豆ごはん 炒り豆腐 わかめの味噌汁 米粉の南瓜ソフトクッキー	カレーの照り焼き 春キャベツのナムル 鶏肉と野菜のスープ オレンジ おかき	豚肉と新じゃがの炒め煮 わかめのすまし汁 いちご 米粉のシーチキン入りお好み焼き	ハンバーグ ひじきの煮付け 白菜の味噌汁 コーンマフィン	ミートスパゲッティー ミックスサラダ バナナ 豆乳プリン せんべい
昼食	19日	20日	21日	22日	23日	24日
おやつ	鮭の味噌マヨネーズ焼き 白菜のおかか和え 春雨スープ 南瓜マフィン	手作りクロック 切干大根のサラダ わかめの味噌汁 コーンブレイク おかき	ポークビーンズ 三度豆のスープ 豆腐のおやき	高野豆腐の肉詰め煮 野菜の煮物 春キャベツの味噌汁 米粉のバナナドーナツ	豚肉のうま煮 ブロッコリー 豆腐の味噌汁 アップル豆乳ケーキ	かぼちゃの五目あんかけ 巻き昆布 うす揚げの味噌汁 焼き芋
昼食	26日	☆27日	☆28日	29日	☆30日	
おやつ	なかよしグラタン 三度豆のソテー ジュリエンスープ 大豆と昆布の揚げ煮 せんべい	ビーフシチュー ツナと春キャベツの味噌マヨネーズ和え りんご みかんのタルト	鶏肉のから揚げ 人参サラダ パイザンヌスープ バナナ ライスクッキー(いちご味)	昭和の日	イタリアンスパゲティ コールスローサラダ オニオンスープ りんご おかき	

* おやつには牛乳がつきます。 * すべての食材に卵・乳製品を使用していません。 * 入荷状況などによりメニューを変更させていただくことがあります。