

献立表 幼児全体一覧 (2021年 12月)

昼食	おやつ	献立表 幼児全体一覧 (2021年 12月)			
		☆1日	☆2日	☆3日	4日
		高野豆腐の煮物 ブロッコリー 豚肉ともやしとキャベツの味噌汁	ビーフシチュー カリフラワーサラダ みかん	チキン南蛮 かぼちゃサラダ きのこスープ	ビーフンの五目炒め 粗挽きウィンナー 玉ねぎとじゃが芋の味噌汁
		バナナの豆乳米粉マフィン	りんごのタルト	おにぎり(鮭とわかめ)	メイプルマフィン
6日	☆7日	☆8日	☆9日	☆10日	11日
豚肉と豆腐のトマト炒め 塩ゆで三度豆 わかめスープ 生パイナップル せんべい	カラスカレイのレモン焼き 中華風和え物 けんちん汁 さつま芋のみたらしあんかけ	肉じゃが ブロッコリー 大根の味噌汁 南瓜マフィン	鶏もも肉の塩麹焼き れんこんのきんぴら 具だくさん味噌汁 みかんゼリー せんべい	マーボー豆腐 中華風スープ バナナ ツナのマリナーラ風トースト	鶏つくねと野菜の煮物 きゅうりの塩昆布和え 薄揚げの味噌汁 コーンフレーク
13日	☆14日	15日	16日	☆17日	18日
大豆の五目煮 蒸しシュウマイ さつま芋の味噌汁 ブルーベリーのタルト	中華風炊き込みご飯 鯖の塩焼き、ブロッコリー 青梗菜のスープ 一口バナナ豆腐ドーナツ	豚肩ロース肉のケチャップ煮 ポテトサラダ パイザンヌスープ みかん せんべい	おでん 巻昆布 りんご フォー(ベトナムの麺料理)	お楽しみ会 鶏肉のから揚げ・ハンバーグ コールスローサラダ コンスープ・クリスマスカップデザート クレープのフルーツ添え	すき焼き風煮 もやしと胡瓜の中華風和え物 わかめの味噌汁 キウイ せんべい
20日	☆21日	☆22日	23日	24日	25日
南瓜のクリームシチュー 粗挽きウィンナー ミックスサラダ 焼き芋	豚肉とじゃが芋の炒め煮 ブロッコリー 白菜の味噌汁 みかん せんべい	冬至献立 鰯大根の柚子風味 南瓜の煮物 豆腐のすまし汁 もものタルト	豆腐ハンバーグ 野菜のソテー 切干大根の味噌汁 クラッカーサンド	白身魚の野菜あんかけ 粉ふき芋 なすの味噌汁 米粉あずきソフトクッキー	焼きそば さつま芋のオレンジ煮 たまねぎと玉ねぎとしめじの味噌汁 バナナ ライスクッキー(いちご味)
27日	28日				
ポークビーンズ ブロッコリーサラダ オレンジ 豆乳プリン せんべい	さば缶とかぼちゃの団子風 シルバーサラダ 白菜のすまし汁 ゆずのケーキ				

* 入荷状況などによりメニューを変更させていただく場合がございます。