

献立予定表

(2021 年 11月)

	月	火	水	木	金	土
	1日	☆2日	3日	4日	☆5日	6日
昼食	豆腐ハンバーグ 切りほだいこん にもの 切干大根の煮物 なすの味噌汁	豚肉と秋野菜の煮物 ブロッコリー もやしと春雨の和え物	文化の日	ヒレカツ ポテトサラダ キャベツの味噌汁	白身魚のカレーピカタ ベーコンとほうれん草の炒め物 わかめのスープ	大豆の五目煮 蒸しシウマイ さつま芋の味噌汁
おやつ	バナナ せんべい	栗入り蒸しパン		米粉のキャロットケーキ	みかんゼリー せんべい	キウイ ライスクッキー(いちご味)
	8日	9日 3, 4, 5歳弁当日	☆10日	☆11日	☆12日	13日 みんなで遊ぼう会
昼食	かしわのじふ煮 ブロッコリー だいこん みそしる 大根の味噌汁	白身魚のフライ きんぴらごぼう ジュリエヌスープ	まつかばや 松風焼き キャベツのおかか和え レタスとわかめのスープ	鮭のもみじ焼き はくさい にびた 白菜とあげの煮浸し たまごしる 玉ねぎとじゃが芋の味噌汁	なすとピーマンの鍋しぎ ブロッコリー きのこのすまし汁	ピーマンの五目炒め きゅうりの塩昆布和え 豆腐の赤だし
おやつ	南瓜マフィン	手作りふりかけのおにぎり	かき 柿 せんべい	だいごいち 大芋芋	クレープのフルーツ添え	スイートポテト
	15日	☆16日	☆17日	18日	☆19日	20日
昼食	ベーコンポテト こまつな 小松菜のソテー 五目スープ	手作りチキンナゲット パンプキンサラダ きのこスープ	ドライカレー はくさい 白菜サラダ バナナ 米粉麺のうどん仕立て	さわら しおや 鰯の塩焼き なます にらのみそ汁 やさい 野菜チップス	あ とり やさい 揚げ鶏の野菜あんかけ カリフラワー はくさい みそしる 白菜の味噌汁	マーボー豆腐 もやしのナムル やさいのスープ もも 桃のタルト
おやつ	りんご せんべい	メープルマフィン			オレンジ せんべい	
	22日	23日	☆24日 焼き芋の日	25日	☆26日	27日
昼食	白菜のクリーム煮 ブロッコリー かぼちゃ 南瓜とさつま芋のサラダ	きんろうかんしゃ ひ 勤労感謝の日	さば にっ 鰯の煮付け ほうれん草の煮浸し わかめの味噌汁	チキンのマーマレード焼き ハムとキャベツのソテー 豚肉と白菜のスープ	とうふ あ だんご マグロと豆腐の揚げ団子 コールスローサラダ く みそしる 具だくさん味噌汁	豚肉とチンゲン菜の炒め煮 ごぼうとささみのサラダ うす揚げの味噌汁
おやつ	豆乳プリン せんべい		かんてん 寒天わらびもち風	とうふ や 豆腐のお焼き	キウイ せんべい	コーンフレーク
	29日	☆30日				
昼食	鶏もも肉の照り焼き 中華風和え物 春雨スープ	にくだんご あます 肉団子の甘酢あんかけ ふ いたち 粉ふき芋 かぼちゃ みそしる 南瓜の味噌汁				
おやつ	フルーツポンチ	ピザ風トースト				

*おやつには牛乳がつきます。 *すべての食材に卵・乳製品を使用していません。 *入荷状況などによりメニューを変更させていただくことがあります。