

離乳食 献立予定表 2022年 5月

			施設長	副施設長	調理担当
月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
おかゆ 鶏肉のトマト煮 中華スープ バナナコンポート	けんぽうきねんび 憲法記念日	みどりの日	こどもの日	おかゆ ミンチ肉のケチャップ煮 ほうれん草の煮浸し 南瓜の煮付け	おかゆ 野菜の柔らか煮 豆腐の煮つけ りんごのコンポート
五目かゆ じゃがいもの煮物 わかめスープ				おかゆ 野菜の煮物 赤ちゃん煎餅	五目ぞうすい 野菜のだし煮 さつま芋の甘煮
9日	10日	11日	12日	13日	14日
おかゆ 肉団子煮 柔らか野菜炒め ミネストローネ	おかゆ 五目味噌炒め煮 大根の煮つぶし オレンジコンポート	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 きりぼしだいこんやわらか煮 バナナコンポート	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ 新じゃがの煮物 キャベツの味噌汁	おかゆ ミンチ肉の味噌煮 柔らか野菜ソテー 玉ねぎ甘煮	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 やわらかブロッコリー じゃが芋の煮物
おかゆ シチュー風煮物 赤ちゃん煎餅	おかゆ 野菜の煮物 たまねぎ甘煮	おかゆ 豆腐の煮つけ 白菜の柔らか煮	おかゆ シーチキンと野菜の炒め物 りんごのコンポート	あおさのおじや キャベツ柔らか煮 にゅうめん	おかゆ 豆腐の野菜あん もやしの煮浸し
16日	17日	18日	19日	20日	21日
おかゆ ミンチ肉のやわらか煮 野菜のスープ煮 柔らかブロッコリー	おかゆ 肉じゃが風 野菜の煮込み バナナコンポート	おかゆ 白身魚のムニエル風 もやしの葛煮 にんじんつぶし煮	おかゆ 豆腐と野菜の柔らか煮 さつまいもつぶし煮 わかめスープ	おかゆ かぼちゃと玉ねぎの煮物 野菜の柔らか煮 コーンスープ	おかゆ 野菜のトマト煮込み きゅうりのおろし煮 マカロニスープ煮
おかゆ 野菜の味噌煮 たまねぎスープ	おかゆ 野菜のトマト煮 大豆と野菜の煮物	おかゆ 野菜の柔らか煮 りんごのコンポート	おかゆ 野菜炒め トマトのつぶし煮	おかゆ 柔らかチヂミ 野菜スープ	野菜おじや アスパラガスの柔らか煮 オレンジコンポート
23日	24日	25日	26日	27日	28日
おかゆ 豆腐のそぼろ煮 ひじきの煮つけ トマトつぶし煮	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 柔らかブロッコリー 野菜スープ	おかゆ 白身魚の野菜あん 白菜と揚げの煮びたし マカロニ入りスープ	おかゆ ミンチ肉と野菜の煮物 人参のつぶし煮 味噌汁	おかゆ 鶏肉と野菜の味噌煮 じゃがいもの煮付け トマトのつぶし煮	おかゆ すき焼風煮物 さつま芋煮付け 味噌汁
おかゆ 柔らか野菜炒め さつまいもマッシュ	おかゆ 青菜かゆ きゅうりのくず煮 バナナコンポート	おかゆ 筑前煮風煮物 たまねぎ甘煮	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ レタススープ	おかゆ 野菜スープ キャベツ柔らか煮	おかゆ 野菜の煮物 赤ちゃん煎餅
30日	31日	26日	27日	28日	29日
おかゆ 白身魚のほぐし煮 野菜の柔らか煮 レタスとわかめのスープ	おかゆ ミンチ肉のそぼろ煮 野菜の炒め煮 白菜の味噌汁				
青海苔おじや キャベツの柔らか煮 バナナコンポート	おかゆ 野菜の五目煮 オレンジコンポート				

★離乳食の献立には、入荷状況や栄養バランスを考え、いろいろな野菜を組み合わせ使用しています★