

献立予定表 2022年 5月

	月	火	水	木	金	土
	2日	3日	4日	5日	☆6日	7日
昼食	チキンソテートマトソースかけ 中華風和え物 バナナ	けんぽうきねんび 憲法記念日	みどりの日	こどもの日	ぎゅうにく 牛肉のケチャップ煮 ほうれん草ソテー きのこスープ	だいず ごもく に 大豆の五目煮 む 蒸しシュウマイ いも みそしる さつま芋の味噌汁
おやつ	新じゃがチップス				かんてん 寒天わらびもち風	りんご せんべい
	9日	☆10日	☆11日	12日	☆13日	14日
昼食	にくだんご 肉団子 コーンソテー ミネストローネ	ごもく み そいた に 五目味噌炒め煮 あらびきウインナー だいこん みそしる 大根の味噌汁	とりにく て や 鶏肉の照り焼き きりほしだいこん い に 切干大根の炒り煮・ブロッコリー はくさい 白菜のスープ	しろ身 ざかな やさい 白身魚の野菜あんかけ しん じゃが こ 粉ふき芋 キャベツの味噌汁	ぶたにく や 豚肉のごまみそ焼き やさい 野菜ソテー あおさのすまし汁	とりにく やさい にもの 鶏肉と野菜の煮物 まきこんぶ 巻昆布 どうふ みそしる 豆腐の味噌汁
おやつ	小倉トースト	オレンジ せんべい	いちごのスティックケーキ	てづく あお 手作り青りんごゼリー	おにぎり(わかめ)	カップデザート せんべい
	16日	☆17日	☆18日	19日	☆20日	21日
昼食	ひじきつくね ブロッコリーのマヨネーズ和え きのこの味噌汁	ポークカレー わふう 和風サラダ バナナ	カレーの香草パン粉焼き ほうれん草とベーコンの炒め物 きりほしだいこん みそしる 切干大根の味噌汁	よ あ 寄せ揚げ 豆腐のすまし汁 トマト	かぼちゃグラタン キャベツのおかか和え ぶたにく はくさい 豚肉と白菜のスープ	ビーフシチュー マカロニサラダ しお 塩ゆでアスパラガス
おやつ	手作りホットドッグ	レモンマフィン	カントリーケーキ	りんご せんべい	チヂミ	オレンジ ライスクッキー(いちご味)
	23日	☆24日	☆25日	☆26日	27日(5歳児弁当日)	28日
昼食	どうふ 豆腐ハンバーグ ひじきの煮付け さんど まめ 三度豆のスープ	とりにく あ 鶏肉のから揚げ シルバーサラダ コーンスープ	さくら に つ 鰯の煮付け はくさい に 白菜とあげの煮びたし いち みそしる じゃが芋の味噌汁	ごはん たけのご御飯 ブロッコリー 豆腐 ごもく 豆腐の五目あんかけ すまし汁 漬汁	ぶたにく みそ汁 豚肉の味噌漬け焼き しん じゃが に つ 新じゃがの煮付け たま みそしる 玉ねぎの味噌汁	すき焼き風煮 ブロッコリー わかめの味噌汁
おやつ	さつま芋のみたらしあんかけ	バナナ せんべい	マカロニきなこと	りんごのタルト	水ようかん せんべい	さつまいも入り蒸しパン
	30日	☆31日				
昼食	さけ 鮭のレモン焼き スパゲッティサラダ レタスと鶏肉のスープ	はっほうさいふう 八宝菜風 ごぼうサラダ トマト				
おやつ	フルーツポンチ	オレンジ せんべい				

*おやつには牛乳がつきます。 *すべての食材に卵・乳製品を使用していません。 *入荷状況などによりメニューを変更させていただくことがございます。