

献立予定表

2026 年 2月

	月	火	水	木	金	土
	2日	☆3日	☆4日	5日	☆6日	7日
ちゅうしょく 昼食	ミートスパゲティ ミックスサラダ パイザヌススープ	むぎはん・さかなに 麦ご飯・魚の煮つけ ほうれん草のおかか和え さつま汁	しろはん・タンドリーチキン 白ご飯・タンドリーチキン きんぴらごぼう とうにゅう 豆乳コーンスープ	しろはん・豚肉と糸こんにの炒り煮 白ご飯・豚肉と糸こんにの炒り煮 はくさい・あに 白菜と揚げの煮びたし だいこん 大根のみそ汁	しろはん・ビーフン五目炒め 白ご飯・ビーフン五目炒め あらびきウインナー ふのみそ汁	しろはん・とり肉と野菜の煮物 白ご飯・鶏肉と野菜の煮物 はくさい・とさずあ 白菜の土佐酢和え とうふあ 豆腐と揚げのみそ汁
おやつ	おにぎり	キャベツマフィン	きな粉揚げパン	バナナ クッキー	かぼちゃケーキ	オレンジ せんべい
	9日	☆10日	11日	12日	☆13日	14日
ちゅうしょく 昼食	しろはん・わふう 白ご飯・和風おろしハンバーグ さんどまめ 三度豆のごま和え にらのみそ汁	しろはん・とりチリ風 白ご飯・とりチリ風 ブロッコリー はるさめ 春雨スープ	けんこくきねん 建国記念の日	しろはん・はくさい 白ご飯・白菜のクリーム煮 かぼちゃサラダ オレンジ	しろはん・さばのみそ煮 白ご飯・さばのみそ煮 あつ揚げと野菜の煮物 わかめのすまし汁	しろはん・こうやとうふ 白ご飯・高野豆腐の五目煮 じゃがいものみそ汁 パイン缶
おやつ	とうにゅう 豆乳プリン せんべい	りんご入り蒸しパン		メープルマフィン	じゃがいもスコーン	じゃこトースト
	16日	☆17日	☆18日	19日	☆20日	21日
ちゅうしょく 昼食	しろはん・しろみかなやさい 白ご飯・白身魚と野菜のオープン焼き ブロッコリー ジュリエンスープ	しろはん・あどり 白ご飯・揚げ鶏のケチャップ煮 ちゅうかう 中華風スープ バナナ	しろはん・まつかぜや 白ご飯・松風焼き ほうれん草ソテー はくさい 白菜のみそ汁	しろはん 白ご飯・とんてき シルバーサラダ きのこスープ	しろはん 白ご飯・まぐろと豆腐の揚げ団子 さんしよく 三色なます 五目スープ	や 焼きそば ブロッコリー たま 玉ねぎのみそ汁
おやつ	オレンジ せんべい	とめこめん 米粉麺のうどん仕立て	りんごのタルト	コーンフレーク	でつく 手作りオレンジゼリー	も 蒸しいも
	23日	☆24日	☆25日	26日	27日	28日
ちゅうしょく 昼食	てんのうたんじょうび 天皇誕生日	しろはん 白ご飯・さけの幽庵焼き ポテトサラダ あ うす揚げと玉ねぎのみそ汁	チキンカレーライス カリフラワーサラダ オレンジ	しろはん・とり 白ご飯・鶏のから揚げ にんじん 人参グラッセ・ブロッコリー ミネストローネ	しろはん 白ご飯・豚肉の生姜焼き こまつな 小松菜のごま和え のっぺい汁	しろはん 白ご飯・おでん まきこんぶ 巻昆布 わかめのみそ汁
おやつ		れんこんチップス	スイートポテト	チヂミ	なかよしビザ	ボンカン クッキー

\* おやつには牛乳がつかます。\* すべての食材に卵・乳を使用していません。\* 入荷状況などによりメニューを変更させていただく場合がございます。