

こんだてよていひょう
献立予定表

2026年 2月

	月	火	水	木	金	土
	2日	☆3日	☆4日	5日	☆6日	7日
朝食	ミートスパゲティ ミックスサラダ ペイザンヌスープ	むぎはんさかなに 麦ご飯・魚の煮つけ ほうれん草のおかか和え さつま汁	しろはんいと 白ご飯・タンドリーチキン きんぴらごぼう 豆乳コーンスープ	しろはんぶたにくいと 白ご飯・豚肉と糸こんの炒り煮 はくさいあに 白菜と揚げの煮びたし たいこんしる 大根のみぞ汁	しろはんごもくいため 白ご飯・ビーフン五目炒め あらびきワインナー 心のみぞ汁	しろはんとりにくやさいにもの 白ご飯・鶏肉と野菜の煮物 はくさいときずあ 白菜の土佐酢和え とうふあ 豆腐と揚げのみぞ汁
おやつ	おにぎり	キャベツマフィン	きな粉揚げパン	バナナ クッキー	かぼちゃケーキ	オレンジ せんべい
	9日	☆10日	11日	12日	☆13日	14日
朝食	しろはんわふう 白ご飯・和風おろしハンバーグ さんどまめあ 三度豆のごま和え にらのみぞ汁	しろはんふう 白ご飯・とりチリ風 プロッコリー はるさめ 春雨スープ	けんこくわんのひ 建国記念の日	しろはんはくさい 白ご飯・白菜のクリーム煮 かぼちゃサラダ オレンジ	しろはんに 白ご飯・さばのみぞ煮 あつ揚げと野菜の煮物 わかめのすまじ汁	しろはんこうやとうふごもくは 白ご飯・高野豆腐の五目煮 じゅがいののみぞ汁 パイン缶
おやつ	とうふ 豆乳プリン せんべい	りんご入り蒸しパン		メープルマフィン	じゅがいもスcone	じゅこトースト
	16日	☆17日	☆18日	19日	☆20日	21日
朝食	しろはんしうみさかなやさい 白ご飯・白身魚と野菜のオーブン焼き プロッコリー ジュリエンヌスープ	しろはんどうり 白ご飯・揚げ鶏のケチャップ煮 ちゅうかふう 中華風スープ バナナ	しろはんまつかぜや 白ご飯・松風焼き ほうれん草ソテー ^そ はくさいしる 白菜のみぞ汁	しろはんとんてき 白ご飯・とんてき シルバーサラダ きのこスープ	しろはんとうふあだんご 白ご飯・まぐろと豆腐の揚げ団子 さんしょく 三色なます ごもく 五目スープ	や 焼きそば プロッコリー たま 玉ねぎのみぞ汁
おやつ	オレンジ せんべい	こめこめんじた 米粉麺のうどん仕立て	りんごのタルト	コーンフレーク	てづくり 手作りオレンジゼリー	む 蒸しいも
	23日	☆24日	☆25日	26日	27日	28日
朝食	てんのうたんじょうび 天皇誕生日	しろはんゆうあんや 白ご飯・さけの幽庵焼き ポテトサラダ あうす揚げと玉ねぎのみぞ汁	チキンカレーライス カリフラワーサラダ オレンジ	しろはんとりあ 白ご飯・鶏のかから揚げ にんじん 人参グラッセ・プロッコリー ミネストローネ	しろはんぶたにくしょうがや 白ご飯・豚肉の生姜焼き こまつな 小松菜のごま和え じるのっぺい汁	しろはんおでん 白ご飯・おでん まきこんぶ 巻昆布 わなかのみぞ汁
おやつ		れんこんチップス	スイートポテト	チヂミ	なかよしピザ	ポンカン クッキー

*おやつには牛乳がつきます。 *すべての食材に卵・乳を使用していません。 *入荷状況などによりメニューを変更させていただくことがあります。