

献立予定表 2026年 1月

	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
昼食						
おやつ						
	5日	6日	7日	8日	☆9日	10日
昼食	白ご飯・豚肉のケチャップ煮 シルバーサラダ たまごねぎとわかめのみそ汁	白ご飯・さわらの照り焼き なます あずかじる 飛鳥汁	白ご飯・根菜つくねの落とし揚げ ほうれん草のごま和え 春雨スープ	白ご飯・豆腐のカクテルソース煮 ごまドレサラダ バナナ	白ご飯・鶏肉の塩麹焼き ポテトサラダ ふのみそ汁	白ご飯・クリームシチュー ほうれん草とベーコンの炒め物 パイン缶
おやつ	焼きいも	みかん せんべい	黒豆のカップケーキ	さつまいも入りぜんざい	ピザ風トースト	コーンフレーク
	12日	☆13日	☆14日	15日	☆16日	17日
昼食	成人の日	白ご飯・炒り豆腐 ブロッコリー だいこん 大根のみそ汁	白ご飯・カラスカレイのフライ 野菜ソテー かぼちゃのみそ汁	白ご飯・酢豚 中華スープ	白ご飯・さけの塩焼き ひじきの煮つけ 豚汁	白ご飯・和風ポトフ あらびきウィンナー 白菜のおかかあえ バナナ
おやつ		うどん焼き	クレープのフルーツ添え	黒糖まんじゅう せんべい	乾パン（幼児）クラッカー（乳児） みかん	豆乳プリンアラモード
	19日	☆20日	☆21日	22日	☆23日	24日
昼食	白ご飯・鶏もも肉のねぎみそ焼き カルちゃん和え カリフラワーのスープ	白ご飯・ミートソースグラタン フレンチサラダ ペイザンヌスープ	カツカレー ブロッコリーサラダ バナナ	白ご飯・豚肉のうま煮 ピーマンとちりめんじゃこの炒り煮 白菜のみそ汁	白ご飯・かしわのじぶ煮 白菜サラダ ジュリエンスープ	白ご飯・すき焼き風煮 わかめスープ オレンジ
おやつ	ココアバナナドーナツ	あずきソフトクッキー	マカロニのみたらしあんかけ	ラスクパン	いよかん せんべい	クラッカーサンド
	26日	☆27日	☆28日	29日	☆30日	31日
昼食	白ご飯・鶏肉の洋風柚庵焼き ブロッコリー レタスのすまし汁 みかん	白ご飯・バイクドポテト にんじんグラッセ にらのみそ汁	白ご飯・チキンカツ ミックスサラダ カレースープ	白ご飯・かぼちゃの五目あんかけ ブロッコリー 石狩汁	白ご飯・白身魚のピザ焼き しそマヨスパゲッティ 豆乳コーンスープ	白ご飯・五目みそ炒め煮 ブロッコリー 豆腐のすまし汁
おやつ	メープルマフィン	スノークッキー	豆腐のお焼き	ポンカン ビスケット	ちんすこう	パンケーキ

*おやつには牛乳がつきます。 *すべての食材に卵・乳製品を使用していません。 *入荷状況などによりメニューを変更させていただく場合がございます。