

献立予定表

2025 年 12月

	月	火	水	木	金	土
	1日	☆2日	☆3日	4日	☆5日	6日
ちゅうしょく 昼食	しろはん とり にく さいきょうや 白ご飯・鶏もも肉の西京焼き やさい 野菜のオイスターソテー はるさめ 春雨スープ	しろはん 白ご飯・おでん まきこんぶ 巻昆布 バナナ	しろはん わかめご飯 とんじろ 豚汁	しろはん 白ご飯・なかよしグラタン ブロッコリーのおかか和え ほうれん草のみそ汁	しろはん 白ご飯・ポークビーンズ はくさい あまず あ 白菜の甘酢みそ和え	しろはん 白ご飯 はっほうさい 八宝菜 わかめスープ
おやつ	やさい 野菜チップスごま塩味	あんこきなこクッキー	かぼちゃ まんじゅう 饅頭 せんべい	オレンジ クッキー	ツナのトマトピザ風	マカロニきなこ
	8日	☆9日	☆10日	11日	☆12日	13日
ちゅうしょく 昼食	しろはん とうふ ごもく 白ご飯・豆腐の五目あんかけ マセドアンサラダ だいこん 大根のみそ汁	ぶたどん 豚丼 ちゅうか 中華スープ オレンジ	しろはん にく 白ご飯・肉じゃが ブロッコリー チンゲン菜のスープ	しろはん とり にく しおや 白ご飯・鶏もも肉の塩焼き きんぴらごぼう キャベツのスープ	しろはん しろみさかな て や 白ご飯・白身魚の照り焼き スパゲティサラダ きのこスープ	しろはん とり やさい にもの 白ご飯・鶏つくねと野菜の煮物 はくさい しお あ 白菜の塩こんぶ和え うす揚げのみそ汁
おやつ	クラッカーサンド	さつまいもとりんごの春巻き	ブルーベリータルト	コーンフレーク	ゆずケーキ	バナナ クッキー
	15日	☆16日	☆17日	18日	☆19日	20日
ちゅうしょく 昼食	しろはん 白ご飯・ミートボール ほうれん草としめじのソテー ペイザンヌスープ	しろはん ぶたにく いた に 白ご飯・豚肉とじゃがいもの炒め煮 カリフラワー きりぼしだいこん 切干大根のみそ汁	けちゃっプライス とり 鶏のから揚げ ブロッコリーサラダ とうにゅう 豆乳コーンスープ	しろはん かん だんご 白ご飯・さば缶とかぼちゃの団子 さんどまめ 三度豆のソテー 豚肉とキャベツのみそ汁	しろはん や 白ご飯・さけのオリーブ焼き ハンサンヌー(中華風春雨サラダ) こまつな しろ 小松菜とベーコンのみそ汁	しろはん ごもく いた 白ご飯・ビーフンの五目炒め あらびきウインナー とうふ しろ 豆腐とえのきのすまし汁
おやつ	みかん せんべい	ホットケーキ	プリンアラモード	バナナ蒸しパン	手作りぶどうゼリー	フルーツヨーグルト
	22日	☆23日	☆24日	25日	26日	27日
ちゅうしょく 昼食	しろはん なんばん 白ご飯・チキン南蛮 れんこんのごまみそ和え けんちん汁	しろはん ぶたにく とうふ 白ご飯・豚肉と豆腐のトマト炒め ちゅうかろう あ もの 中華風和え物 わかめのみそ汁	ちゅうかろうだ に しろはん 中華風炊き込みご飯 てづく 手作りシューマイ レタススープ	しろはん 白ご飯・さばのみぞれ煮 ほうれん草のごま和え 五目スープ	しろはん 白ご飯・ビーフシチュー ツナサラダ	や 焼きそば ブロッコリー たまご 玉ねぎのみそ汁
おやつ	焼きいも	いちごジャムサンド	オレンジ クッキー	スイートポテト	バナナの豆乳マフィン	おにぎり(さけとわかめ)
	29日	30日	31日			
ちゅうしょく 昼食						
おやつ						

※おやつには牛乳がつきます。※すべての食材に卵・乳を使用していません。※入荷状況などによりメニューを変更させていただく場合がございます。