

	月	火	水	木	金	土
昼食 三時						1日
						おかゆ チンゲン菜の炒め煮 鶏肉と野菜のスープ煮 バナナのコンポート
昼食 三時	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	文化の日	おかゆ 白身魚の煮つけ 野菜の煮物 キャベツのスープ	おかゆ 豚肉のやわらか煮 白菜とあつ揚げの煮浸し 豆腐のみそ汁	おかゆ 松風焼き キャベツの煮物 じゃがいものみそ汁	おかゆ 鶏肉のくず煮 人参グラッセ コーンスープ	おかゆ かしわのじぶ煮 かぼちゃマッシュ 大根のみそ汁
昼食 三時		おかゆ 豆腐の野菜あん りんごのコンポート	おかゆ ミンチと野菜の煮物 かぼちゃの甘煮	おかゆ 野菜のケチャップ煮 もやしのやわらか炒め	おかゆ 青菜がゆ 野菜の煮物 バナナのコンポート	おかゆ やわらか野菜炒め じゃがいもの煮付け
昼食 三時	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	おかゆ ペイクドポテト 五目スープ ブロッコリーの柔らか煮	おかゆ 野菜のそぼろ炒め きのこのスープ かぼちゃマッシュ	おかゆ 鶏ミンチと野菜のくず煮 白菜スープ みかんのコンポート	おかゆ 白身魚の塩焼きほぐし 野菜のやわらか煮 わかめのみそ汁	おかゆ 鶏ミンチとじゃがいもの煮物 わかめのスープ やわらかブロッコリー	おかゆ マーボー豆腐 野菜スープ オレンジのコンポート
昼食 三時	おかゆ 大根のあんかけ 人参甘煮	おかゆ 野菜のくず煮 りんごのコンポート	おかゆ 野菜のポトフ 豆腐の煮つけ	おかゆ ミンチと野菜の煮物 じゃがいも煮	おかゆ ふのみそ汁 バナナのコンポート	おかゆ もやしの炒め煮 かぼちゃの煮付け
昼食 三時	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	おかゆ 鶏肉と白菜の煮物 かぼちゃの甘煮 オレンジのコンポート	おかゆ 野菜の煮物 ブロッコリーの柔らかかに 豚汁	おかゆ 鶏肉と野菜の煮込み じゃがいものつぶし煮 豆腐とえのきのすまし汁	おかゆ 秋野菜の煮物 春雨スープ バナナのコンポート	おかゆ 煮魚 ほうれん草の煮浸し かぶのみそ汁	おかゆ 鶏ミンチのやわらか煮 チンゲン菜の炒め煮 マッシュポテト
昼食 三時	にゅうめん 野菜の煮物 豆腐の煮つけ	おかゆ 野菜の和え物 かぼちゃ甘煮	五目うどん やわらかブロッコリー 玉ねぎの甘煮	おかゆ 野菜のみそ煮 人参グラッセ	おかゆ 白菜の煮物 豆腐のみそ汁	おかゆ 野菜の煮物 玉ねぎのみそ汁
昼食 三時	24日	25日	26日	27日	28日	29日
	ふりかえきゅうじつ 振替休日	おかゆ さけのほぐし煮 切干大根の煮物 白菜のスープ	おかゆ じゃがいもの煮物 野菜のやわらか煮 ふのみそ汁	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 レタスの煮浸し なすのみそ汁	おかゆ すき焼き風煮 トマト煮 きゅうりとツナの煮びたし	おかゆ 大豆の五目煮 わかめのみそ汁 やわらかブロッコリー
昼食 三時		おかゆ 豆腐の煮付け さつまいも甘煮	おかゆ ほうれん草の煮びたし バナナのコンポート	おかゆ 野菜入りおじや 野菜とミンチの炒め煮 人参甘煮	おかゆ じゃがいもの煮物 青菜の煮浸し	おかゆ やわらか野菜炒め 赤ちゃんせんべい

☆離乳食の献立は、入荷状況や栄養バランスを考え、いろいろな野菜を組み合わせ使用しています☆