

	月	火	水	木	金	土
食 い く						1日
時 じ						おかゆ チンゲン菜の炒め煮 鶏肉と野菜のスープ煮 バナナのコンポート
食 い く	3日	4日	5日	6日	7日	8日
時 じ	文化の日	おかゆ 白身魚の煮つけ 野菜の煮物 キャベツのスープ	おかゆ 豚肉のやわらか煮 白菜とあつ揚げの煮浸し 豆腐のみぞ汁	おかゆ 松風焼き キャベツの煮物 じゃがいものみぞ汁	おかゆ 鶏肉のくず煮 人参グラッセ コーンスープ	おかゆ かしわのじぶ煮 かぼちゃマッシュ 大根のみぞ汁
時 じ		おかゆ 豆腐の野菜あん りんごのコンポート	おかゆ ミニチと野菜の煮物 かぼちゃの甘煮	おかゆ 野菜のケチャップ煮 もやしのやわらか炒め	おかゆ 青菜がゆ 野菜の煮物 バナナのコンポート	おかゆ やわらか野菜炒め じゃがいもの煮付け
食 い く	10日	11日	12日	13日	14日	15日
時 じ	おかゆ ベイクドポテト 五目スープ ブロッコリーの柔らか煮	おかゆ 野菜のそぼろ炒め きのこのスープ かぼちゃマッシュ	おかゆ 鶏ミンチと野菜のくず煮 白菜スープ	おかゆ しろみさかな しょや 野菜のやわらか煮 わかめのみぞ汁	おかゆ 鶏ミンチとじゃがいもの煮物 わかめのスープ やわらかブロッコリー	おかゆ マーボー豆腐 野菜スープ オレンジのコンポート
時 じ	おかゆ 大根のあんかけ 人参甘煮	おかゆ 野菜のくず煮 りんごのコンポート	おかゆ 野菜のボトフ 豆腐の煮つけ	おかゆ ミニチと野菜の煮物 じゃがいも煮	おかゆ ふのみぞ汁 バナナのコンポート	おかゆ もやしの炒め煮 かぼちゃの煮付け
食 い く	17日	18日	19日	20日	21日	22日
時 じ	おかゆ 鶏肉と白菜の煮物 かぼちゃの甘煮 オレンジのコンポート	おかゆ 野菜の煮物 ブロッコリーの柔らかに 豚汁	おかゆ 鶏肉と野菜の煮込み じゃがいものつぶし煮 豆腐とえのきのすまし汁	おかゆ 秋野菜の煮物 春雨スープ バナナのコンポート	おかゆ 煮魚 ほうれん草の煮浸し かぶのみぞ汁	おかゆ 鶏ミンチのやわらか煮 チンゲン菜の炒め煮 マッシュポテト
時 じ	にゅうめん 野菜の煮物 豆腐の煮つけ	おかゆ 野菜の和え物 かぼちゃ甘煮	五目うどん やわらかブロッコリー 玉ねぎの甘煮	おかゆ 野菜のみぞ汁 人参グラッセ	おかゆ 白菜の煮物 豆腐のみぞ汁	おかゆ 野菜の煮物 玉ねぎのみぞ汁
食 い く	24日	25日	26日	27日	28日	29日
時 じ	ふりかえりやうじつ 振替休日	おかゆ さけのほぐし煮 切干大根の煮物 白菜のスープ	おかゆ じゃがいもの煮物 野菜のやわらか煮 ふのみぞ汁	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 レタスの煮浸し なすのみぞ汁	おかゆ すき焼き風煮 トマト煮 きゅうりとツナの煮びたし	おかゆ 大豆の五目煮 わかめのみぞ汁 やわらかブロッコリー
時 じ		おかゆ 豆腐の煮付け さつまいも甘煮	おかゆ ほうれん草の煮びたし バナナのコンポート	おかゆ 野菜入りおじや 野菜とミニチの炒め煮 人参甘煮	おかゆ じゃがいもの煮物 青菜の煮浸し	おかゆ やわらか野菜炒め 赤ちゃんせんべい

りにゅうしょく こんだて にゅうめん かんが く あ しょう
☆離乳食の献立は、入荷状況や栄養バランスを考え、いろいろな野菜を組み合わせて使用しています☆