

## こんだてよていひょう

献立予定表 2025年 11月

	月	火	水	木	金	土					
						1日					
朝食											白ご飯・豚肉とチンゲン菜の炒め煮 ごぼうサラダ バナナ
おやつ											りんごのタルト
	3日	☆4日	☆5日	6日	☆7日	8日					
朝食	文化の日	白ご飯・さけのレモン焼き きんぴらごぼう 野菜スープ	白ご飯・肉団子の甘酢あんかけ コールスローサラダ うす揚げのみぞ汁	白ご飯・まつかぜやき キャベツのおかか和え じゃがいものみぞ汁	白ご飯・ローストチキン スペグッティ・ブロッコリー 豆乳コーンスープ	白ご飯・かしわのじぶ煮 パンプキンサラダ 大根のみぞ汁					
おやつ		野菜のケークサレ	かぼちゃマフィン	手作りふりかけのおにぎり	クレープのフルーツ添え	みかん クッキー					
	10日	☆11日	☆12日	13日	☆14日	15日					
朝食	白ご飯・ペイクトボテト プロッコリー 五目スープ	白ご飯・手作りチキンナゲット 小松葉のソテー きのこスープ	白ご飯・ドライカレー 白菜サラダ	白ご飯・さわらの塩焼き 緑豆春雨のチャブチエ みかん	白ご飯・揚げ鶏の野菜あんかけ カリフラワーのおかか和え にらのみぞ汁	白ご飯・マーぼー豆腐 もやしのナムル オレンジ					
おやつ	チヂミ	柿とりんごの春巻き	ヒザ風トースト	じゃがいもチップス	バナナ せんべい	クラッカーサンド					
	☆17日	18日	☆19日	20日	21日	22日					
朝食	白ご飯・白菜のクリーム煮 かぼちゃとさつまいものサラダ オレンジ	白ご飯・まぐろと豆腐の揚げ団子 プロッコリー 真たくさん豚汁	白ご飯・チキンのマーマレード焼き ハムとキャベツのソテー 豆腐とえのきのすまし汁	白ご飯・豚肉と秋野菜の煮物 もやしと春雨の和え物 バナナ	白ご飯・蒸魚 ほうれん草のごま和え かぶのみぞ汁	白ご飯・鶏肉の照り焼き 中華風和え物 粉ふきいも					
おやつ	にゅうめん	玉ねぎとごまのビスケット	みかん せんべい	キャロットケーキ	豆乳プリン クッキー	フルーツポンチ					
	24日	☆25日	☆26日	27日	☆28日	29日					
朝食	振りかえきゅうじつ 振替休日	白ご飯・さけのもみじ焼き 切干大根の炒り煮 豚肉と白菜のスープ	白ご飯・とんかつ ガーリックボテト のみぞ汁	白ご飯・豆腐ハンバーグ レタスバンバンジー なすのみぞ汁	白ご飯・すき焼き風煮 トマト きゅうりとツナのサラダ	白ご飯・大豆の五目煮 わかめと玉ねぎのみぞ汁 パイン缶					
おやつ		焼きいも	マスカットゼリー	あずき入り米粉蒸しパン	じゃこいも	豆乳ヨーグルト せんべい					

※おやつには牛乳がつきます。※すべての食材には卵・乳製品を使用していません。入荷状況などによりメニューを変更させていただくことがあります。