

献立予定表 2025年 11月

	月	火	水	木	金	土
						1日
ちゅうしょく 昼食	 ●  *  ●  *  ●  *  ● 					白ご飯・豚肉とチンゲン菜の炒め煮 ごぼうサラダ バナナ
おやつ						りんごのタルト
	3日	☆4日	☆5日	6日	☆7日	8日
ちゅうしょく 昼食	ぶんか 文化の白	白ご飯・さけのレモン焼き きんぴらごぼう 野菜スープ	白ご飯・肉団子の甘酢あんかけ コールスローサラダ うす揚げのみそ汁	白ご飯・松風焼き キャベツのおかか和え じゃがいものみそ汁	白ご飯・ローストチキン スパゲッティ・ブロッコリー 豆乳コンスープ	白ご飯・かしのじぶ煮 パンプキンサラダ 大根のみそ汁
おやつ		野菜のケーキサレ	かぼちゃマフィン	手作りふりかけのおにぎり	クレープのフルーツ添え	みかん クッキー
	10日	☆11日	☆12日	13日	☆14日	15日
ちゅうしょく 昼食	白ご飯・バイクドポテト ブロッコリー ごちそうスープ	白ご飯・手作りチキンナゲット 小松菜のソテー きのこスープ	白ご飯・ドライカレー 白菜サラダ みかん	白ご飯・さわらの塩焼き 緑豆春雨のチャブチェ にらのみそ汁	白ご飯・あげ鶏の野菜あんかけ カリフラワーのおかか和え わかめスープ	白ご飯・マーボー豆腐 もやしのナムル オレンジ
おやつ	チヂミ	柿とりんごの春巻き	ピザ風トースト	じゃがいもチップス	バナナ せんべい	クラッカーサンド
	☆17日	18日	☆19日	20日	21日	22日
ちゅうしょく 昼食	白ご飯・白菜のクリーム煮 かぼちゃとさつまいものサラダ オレンジ	白ご飯・まぐろと豆腐の揚げ団子 ブロッコリー 具たくさん豚汁	白ご飯・チキンのマーマーレード焼き ハムとキャベツのソテー 豆腐とえのきのすまし汁	白ご飯・豚肉と秋野菜の煮物 もやしと春雨の和え物 バナナ	白ご飯・煮魚 ほうれん草のごま和え かぶのみそ汁	白ご飯・鶏肉の照り焼き 中華風和え物 粉ふきいも
おやつ	にゅうめん	玉ねぎとごまのビスケット	みかん せんべい	キャロットケーキ	豆乳プリン クッキー	フルーツポンチ
	24日	☆25日	☆26日	27日	☆28日	29日
ちゅうしょく 昼食	ふりかえきゅうじつ 振替休日	白ご飯・さけのもみじ焼き きりぼし大根の炒り煮 豚肉と白菜のスープ	白ご飯・とんかつ ガーリックポテト ふのみそ汁	白ご飯・豆腐ハンバーグ レタスパンバンジー なすのみそ汁	白ご飯・すき焼き風煮 トマト きゅうりとツナのサラダ	白ご飯・大豆の五目煮 わかめと玉ねぎのみそ汁 パイン缶
おやつ		焼きいも	マスカットゼリー	あずき入り米粉蒸しパン	じゃこいも	豆乳ヨーグルト せんべい

※おやつには牛乳がつきます。※すべての食材には卵・乳製品を使用していません。入荷状況などによりメニューを変更させていただく場合がございます。