

	月	火	水	木	金	土
朝食			1日	2日	3日	4日
			おかゆ しろみさかな 白身魚の焼きほぐし やさしい 野菜の煮浸し たまねぎのみぞ汁	おかゆ とうふ 豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーくずとじ はるさめ 春雨スープ	おかゆ ぶたにく 豚肉のやわらか煮 やわらか野菜炒め トマトのつぶし煮	おかゆ ごもく 五目みそ炒め煮 やさしい 野菜の煮浸し オレンジのコンポート
三時			おかゆ じやがいもマッシュ やさしい 野菜の煮物	おかゆ やさしい 野菜のスープ煮	おかゆ やさしい 野菜と春雨の炒め煮 さつまいもの甘煮	おかゆ キャベツのおろし煮 とうふ 豆腐のみぞ汁
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
朝食	おかゆ とり 鶏ミンチと野菜の煮物 さんどまめ 三度豆の煮物 オレンジのコンポート	おかゆ にく 肉じゃが レタスのすまし汁 りんごのコンポート	おかゆ にく 肉団子のくず煮 ほうれん草炒め煮 なすのみぞ汁	おかゆ しろみ 白身魚の煮付け とんじる 豚汁	おかゆ シチュー はくさい 白菜の煮浸し とうふ 豆腐のすまし汁	おかゆ とうふ 豆腐の野菜あん やわらかブロッコリー かきたま風汁
	おかゆ とうふ 豆腐と野菜の煮物 あまに さつまいもの甘煮	おかゆ につ かぼちゃの煮付け にんじん 人参甘煮	おかゆ とうふ 豆腐の煮付け たまねぎ 玉ねぎ甘煮	おかゆ ポトフ やさしい 野菜の煮物	おかゆ かぼちゃの煮物 オレンジのコンポート	みそおじや やさしい 野菜の煮浸し バナナのコンポート
朝食	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	おかゆ おでん さんどまめ 三度豆の煮物 すまし汁	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮 やさしい 野菜と春雨の煮物 にんじん 人参甘煮	おかゆ とりにく 鶏肉のほぐし煮 キャベツともやしのソテー	おかゆ しろみ 白身魚の煮付け やわらか野菜炒め 豆腐のみぞ汁	おかゆ やわらか やわらか焼きそば わかめスープ たまねぎ甘煮	おかゆ やわらか やわらか焼きそば わかめスープ たまねぎ甘煮
三時	おかゆ やさしい 野菜のやわらか煮 きゅうりのおろし煮	おかゆ やわらか野菜炒め バナナのコンポート	おかゆ シチュー あか 赤ちゃんせんべい	きな粉がゆ とうふ 豆腐の野菜あんかけ にんじん 人参マッシュ	おかゆ おかゆ ツナと野菜の炒め煮 さつまいもマッシュ	おかゆ やさしい ツナと野菜の炒め煮 さつまいもマッシュ
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
朝食	おかゆ ポークピーンズ キャベツとわかめの煮物 オレンジのコンポート	おかゆ はるさめ 春雨と野菜の煮物 やわらかブロッコリー 白身のみぞ汁	おかゆ とり 鶏つくねの煮物 にんじん 人参サラダ	おかゆ こもく かぼちゃの五目あん にんじん 人参マッシュ	おかゆ や さけの焼きほぐし かぼちゃの煮物 ごもく 五目スープ	おかゆ なぐせん 筑前煮 やわらかブロッコリー りんごのコンポート
	おかゆ やさしい ツナと野菜のポトフ やわらかブロッコリー	ごもく 五目おじや とりにく 鶏肉と野菜の炒め物 ふのみぞ汁	みそおじや さつまいもの煮物 たまねぎの甘煮	おかゆ やわらか野菜炒め トマトのつぶし煮 オレンジのコンポート	おかゆ にゅうめん やさしい 野菜のそぼろ煮 あか 赤ちゃんせんべい	にゅうめん やさしい 野菜のそぼろ煮 あか 赤ちゃんせんべい
朝食	27日	28日	29日	30日	31日	
	おかゆ とり 鶏ミンチのくず煮 に 煮トマト やさしい 野菜スープ	おかゆ しろみ 白身魚の煮付け こまつな 小松菜のやわらか煮 わかめのみぞ汁	おかゆ とりにく 鶏肉のほぐし煮 オニオンスープ ブロッコリーのくず煮	おかゆ さつまいもの煮物 ほうれん草ソテー キャベツのみぞ汁	おかゆ 豚ミンチと野菜の炒め煮 ブロッコリーのくず煮 わかめのみぞ汁	
三時	おかゆ とうふ 豆腐の野菜あんかけ さつまいもの煮物	おかゆ とり 鶏とじやがいもの炒め煮 きのこソテー	おかゆ かぼちゃのそぼろあん たまねぎのみぞ汁	おかゆ やさしい 野菜の煮物 バナナのコンポート	にゅうめん やさしい 野菜のそぼろ煮 りんごのコンポート	
	りにゅうしょく こんだて 離乳食 献立には、入荷状況や栄養バランスを考え、いろいろな野菜を組み合わせて使用しています☆					