

|          | 月  | 火   | 水  | 木   | 金  | 土   |
|----------|--|---|--|---|--|---|
| 朝食<br>ハチ |  |   | 1日   | 2日  | 3日   | 4日  |
|          |  |   | おかゆ<br>しろみぎかな や<br>白身魚の焼きほぐし<br>やさい にびた<br>野菜の煮浸し<br>たま<br>玉ねぎのみそ汁 | おかゆ<br>とうふ やさい にもの<br>豆腐と野菜の煮物<br>ブロッコリーくずとし<br>はるさめ<br>春雨スープ | おかゆ<br>ふたにく やわらか に<br>豚肉のやわらか煮<br>やわらか野菜炒め<br>トマトのつぶし煮         | おかゆ<br>ごちく いた に<br>五目みそ炒め煮<br>やさい にびた<br>野菜の煮浸し<br>オレンジのコンポート |
| 三時<br>ハチ |  |   | おかゆ<br>じゃがいもマッシュ<br>やさい にもの<br>野菜の煮物                               | おかゆ<br>やさい に<br>野菜のスープ煮<br>さつまいもの甘煮                           | おかゆ<br>やさい はるさめ いた に<br>野菜と春雨の炒め煮<br>バナナのコンポート                 | おかゆ<br>キャベツのおろし煮<br>とうふ みる<br>豆腐のみそ汁                          |
| 朝食<br>ハチ | 6日   | 7日  | 8日   | 9日  | 10日  | 11日   |
|          | おかゆ<br>とり やさい にもの<br>鶏ミンチと野菜の煮物<br>さんどまめ にもの<br>三度豆の煮物<br>オレンジのコンポート | おかゆ<br>にく じゃが<br>レタスのすまし汁<br>りんごのコンポート                          | おかゆ<br>にくだん に<br>肉団子のくず煮<br>ほうれん草 とうふ に<br>草炒め煮<br>なすのみそ汁          | おかゆ<br>しろみ ぎかな に<br>白身魚の煮付け<br>とんじろ<br>豚汁<br>やわらかブロッコリー       | おかゆ<br>シチュー<br>はくさい にびた<br>白菜の煮浸し<br>とうふ みる<br>豆腐のすまし汁         | おかゆ<br>とうふ やさい<br>豆腐の野菜あん<br>やわらかブロッコリー<br>かきたま風汁             |
| 三時<br>ハチ | おかゆ<br>とうふ やさい にもの<br>豆腐と野菜の煮物<br>さつまいもの甘煮                           | おかゆ<br>かぼちゃの煮付け<br>にんじん あまに<br>人参甘煮                             | おかゆ<br>とうふ に<br>豆腐の煮付け<br>たま あまに<br>玉ねぎ甘煮                          | おかゆ<br>ポトフ<br>やさい に もの<br>野菜の煮物                               | おかゆ<br>かぼちゃの煮物<br>オレンジのコンポート                                   | みそおじや<br>やさい にびた<br>野菜の煮浸し<br>バナナのコンポート                       |
| 朝食<br>ハチ | 13日  | 14日   | 15日  | 16日   | 17日  | 18日   |
|          | おかゆ<br>スポーツの日  | おかゆ<br>おでん<br>さんどまめ にもの<br>三度豆の煮物<br>すまし汁                       | おかゆ<br>かぼちゃのそぼろ煮<br>やさい はるさめ にもの<br>野菜と春雨の煮物<br>にんじん あまに<br>人参甘煮   | おかゆ<br>とり にく に<br>鶏肉のほぐし煮<br>キャベツともやしのソテー<br>とうふ みる<br>豆腐のみそ汁 | おかゆ<br>しろみ ぎかな に<br>白身魚の煮付け<br>やわらか野菜炒め<br>すまし汁                | おかゆ<br>やわらか焼きそば<br>わかめスープ<br>たま あまに<br>玉ねぎ甘煮                  |
| 三時<br>ハチ |  | おかゆ<br>やさい に<br>野菜のやわらか煮<br>きゅうりのおろし煮                           | おかゆ<br>やわらか野菜炒め<br>バナナのコンポート                                       | おかゆ<br>シチュー<br>あか<br>赤ちゃんせんべい                                 | きな粉がゆ<br>とうふ やさい<br>豆腐の野菜あんかけ<br>にんじん<br>人参マッシュ                | おかゆ<br>ツナ やさい いた に<br>と野菜の炒め煮<br>さつまいもマッシュ                    |
| 朝食<br>ハチ | 20日  | 21日   | 22日  | 23日   | 24日  | 25日   |
|          | おかゆ<br>ポークビーンズ<br>キャベツとわかめの煮物<br>オレンジのコンポート                          | おかゆ<br>はるさめ やさい にもの<br>春雨と野菜の煮物<br>やわらかブロッコリー<br>はくさい<br>白菜のみそ汁 | おかゆ<br>とり にもの<br>鶏つくねの煮物<br>にんじん<br>人参サラダ<br>バナナのコンポート             | おかゆ<br>かぼちゃの五目あん<br>にんじん<br>人参マッシュ<br>ほうれん草ソテー                | おかゆ<br>さけの焼きほぐし<br>かぼちゃの煮物<br>ごちく<br>五目スープ                     | おかゆ<br>ちくげん<br>筑前煮<br>やわらかブロッコリー<br>りんごのコンポート                 |
| 三時<br>ハチ | おかゆ<br>ツナ やさい<br>と野菜のポトフ<br>やわらかブロッコリー                               | おかゆ<br>ごちく<br>五目おじや<br>とり にく やさい いた もの<br>鶏肉と野菜の炒め物<br>ふのみそ汁    | みそおじや<br>さつまいもの煮物<br>たま あまに<br>玉ねぎの甘煮                              | おかゆ<br>やわらか野菜炒め<br>オレンジのコンポート                                 | おかゆ<br>トマトのつぶし煮<br>とうふ みる<br>豆腐のみそ汁                            | にゅうめん<br>やさい に<br>野菜のそぼろ煮<br>あか<br>赤ちゃんせんべい                   |
| 朝食<br>ハチ | 27日  | 28日   | 29日  | 30日   | 31日  |   |
|          | おかゆ<br>とり<br>鶏ミンチのくず煮<br>煮トマト<br>やさい<br>野菜スープ                        | おかゆ<br>しろみ ぎかな に<br>白身魚の煮付け<br>こまつな<br>小松菜のやわらか煮<br>わかめのみそ汁     | おかゆ<br>とり にく に<br>鶏肉のほぐし煮<br>オニオンスープ<br>ブロッコリーのくず煮                 | おかゆ<br>さつまいもの煮物<br>ほうれん草ソテー<br>キャベツのみそ汁                       | おかゆ<br>ふた ミンチ やさい いた に<br>豚ミンチと野菜の炒め煮<br>ブロッコリーのくず煮<br>わかめのみそ汁 |   |
| 三時<br>ハチ | おかゆ<br>とうふ やさい<br>豆腐の野菜あんかけ<br>さつまいもの煮物                              | おかゆ<br>鶏 とじゃがいもの炒め煮<br>きのこソテー                                   | おかゆ<br>かぼちゃのそぼろあん<br>たま<br>玉ねぎのみそ汁                                 | おかゆ<br>やさい にもの<br>野菜の煮物<br>バナナのコンポート                          | にゅうめん<br>やさい<br>野菜のそぼろ煮<br>りんごのコンポート                           |   |

