

こんだてよていひょう  
献立予定表

2025年 10月

	月	火	水	木	金	土
朝食			☆1日	2日	☆3日	4日
おやつ			白ご飯・さわらのレモン焼き こっくりポテトサラダ 玉ねぎのみぞ汁	白ご飯・秋野菜の寄せ揚げ ブロッコリー 春雨スープ	白ご飯・豚肉しょうが焼き 野菜炒め トマト	白ご飯・五目みそ炒め煮 コーンソテー オレンジ
朝食	6日	☆7日	☆8日	9日	☆10日	11日
朝食	三度豆ソテー オレンジ	白ご飯・肉じゃが レタスのすまし汁 十五夜ゼリー	白ご飯・肉団子 ほうれん草のごま和え 秋なすのみぞ汁	白ご飯・さばのしょうが煮 ブロッコリー 豚汁	さけときのこの炊き込みご飯 鶏のから揚げ マカロニサラダ、豆腐のすまし汁	白ご飯・豆腐チャンブル かきたま風汁
おやつ	ホットケーキ	フルーツマフィン	スイートポテト	パンとキャロットジャム	オレンジケーキ	バナナ クラッカー
朝食	13日	☆14日	☆15日	16日	☆17日	18日
朝食	スポーツの日	白ご飯・おでん 巻昆布 野菜ジュース	白ご飯・かぼちゃのそぼろ煮 シルバーサラダ 小松菜とツナのスープ	白ご飯・メンチカツ キャベツのナムル 豆腐のみぞ汁	白ご飯・さばのしょうがマヨネーズ焼き れんこんのマリネ きのこのすまし汁	焼きそば わかめスープ パイナップル
おやつ		プリンアラモード	バナナ せんべい	さつまいもクッキー	きなこラスク	蒸しいも せんべい
朝食	20日	☆21日	☆22日	23日	☆24日	25日
朝食	白ご飯・ポークピーンズ 和風サラダ	白ご飯・春巻き ブロッコリー 白菜のみぞ汁	白ご飯・鶏つくねと野菜の煮物 人参サラダ バナナ	白ご飯・かぼちゃの五目あんかけ あらびきウインナー 大根サラダ	白ご飯・さけのちゃんちゃん焼き トマト 五目スープ	白ご飯・筑前煮 ブロッコリー もも缶
おやつ	ツナマヨパンケーキ	お米のパパロア せんべい	栗入り蒸しパン	オレンジ クッキー	塩マヨポテト	クラッカーサンド
朝食	27日	☆28日	☆29日	30日	☆31日	
朝食	イタリアンスパゲティ ミックスサラダ ペイザンヌスープ	白ご飯・白身魚のフライ 小松菜とあつ揚げの炒め物 中華風スープ	白ご飯・鶏肉のバーベキュー焼き ブロッコリーサラダ オニオンスープ	白ご飯・さつまいものなかよしグラタン ほうれん草ソテー 豚肉とキャベツのみぞ汁	白ご飯・チキンカツ れんこんサラダ わかめのみぞ汁	
おやつ	さつまいものたらしあんかけ	マスカットゼリー	パンプキンケーキ	小魚大豆 クッキー	おにぎり	

\*おやつには牛乳がつきます。 \*すべての食材に卵・乳製品を使用していません。 \*入荷状況などによりメニューを変更させていただくことがあります。