

## 食育だより

### ☆食育ってなあに？

食育とは「生きる上での基本であって、知育・德育・体育の基礎となるもの」（農林水産省）とされています。子どもが豊かな人間性を育み、生きる力を身に付けていくために、また、子どもの健康増進のために、食はとても重要です。神津こども園においても「健康な生活の基本としての食を営む力の育成」を目標に食育を行っています。



一緒に食べると  
おいしいね！



「食べることは楽しい！」と感じられるように、ゆったりと楽しい雰囲気の中で食事ができるように心がけています。調理では栄養バランスを考え、味良し！見ためよし！の給食を心を込めて作っています。玄関に給食の見本がありますのでぜひ、ご家庭でも参考にしてみてください。



### 栽培活動

幼稚園では夏野菜を各クラスで植えて育てます。生長を楽しみにしながら水やりをし、収穫の喜びを感じると共に、様々な野菜への興味・関心を深めてほしいと願っています。



食育だよりでは本園が取り組んでいる食育活動の内容や保育者の願い、子ども達の様子などを定期的にお伝えしていきます。次回もお楽しみに！