

### ③ コーチングに関する研修

すべての教育活動において体罰が起こらないような学校風土づくりをめざし、体罰に頼らない教師と子どもの信頼関係に基づく教育的指導のあり方について研修会を行った。(トワイライト研修と合わせて実施)

**開催日** 平成29年11月10日(金)

**講師** 大阪体育大学 教授 土屋 裕睦 氏

**テーマ** 「新しい時代にふさわしい運動部活動」

#### 【内容】

- 1 スポーツをすると良い性格になるのか
  - ・非スポーツ選手との比較
  - ・競技レベルによる比較
- 2 新しい時代にふさわしいコーチング
  - ・自分らしさを活かす
  - ・メントレ実習1：目標設定、目標を導くマンダラード
  - ・メントレ実習2：イメージトレーニング、イメージチェック

